メイドin島根の逸品! 世界に誇る加工技術でデニムの魅力を広めたい。

オロチジーンズ

何年も履き込み深みのある、まるでヴィンテージのような色落ちや加工。股を中心に放射状の履きしわが擦れて色落ちした「ヒゲ」と呼ばれるジーンズ特有の白いしわ跡。

世界トップクラスのジーンズ加工技術を持つ職人の手によって、一本一本丁寧に仕上げられたジーンズを販売している、島根県奥出雲町発のデニムブランド「オロチジーンズ」。

オロチジーンズは、国内最高峰の加工技術で国内外の有名ブランドのデニム加工を請け負う、島根県奥出雲町の「(株)TeDファクトリー」のオリジナルブランドで、工場がある奥出雲が舞台の神話に登場するヤマタノオロチ伝説が名前の由来。

始まりは工場のある奥出雲町で、地元の方向けに自社の技術で加工し制作した少量のジーンズやグッズを、商工会のイベントや地元のお祭りで販売していたところからスタート。5年前に直営店として、玉造アートボックスに「オロチ商店」がオープンし本格的にジーンズやデニムを使った小物などを作るようになったとのこと。生産数が少ないことなどから、購入は玉造アートボックスの「オロチ商店」など島根県内の一部店舗に限られるそう。

濃い藍色のデニム生地そのものを生かしたジーンズから、何年も履き込んだようなイメージのものまで、熟練した職人が一点一点確かめながら複雑な工程を経て生産されている「オロチジーンズ」。

「今までは店舗が玉造アートボックスにあるので観光で来られた方がメインのお客さまでした。これからは、遠方の方にも買っていただけるオンラインでの販売や、持ち込んで頂いたデニムをダメージ加工やリメイクをするサービスなど、今まで培ってきた技術を生かし、島根のジーンズといえば〝オロチジーンズ〟と言われるように、もっと知ってもらえるように展開していきたいと思っています。男性用のジーンズが人気ですが、女性向けにデニムを使った1点1点ハンドメイドのバッグやアクセサリーも販売しています。買っていただいたジーンズは、破れたりした場合、当店にお持ち頂ければ修理することが可能です。使い捨てではなく、長い時間をかけて育てていくジーンズの魅力をたくさんの人に体感していただけると嬉しいです」と、オロチ商店店長の横山さんが思いを教えてくれました。

世界に誇る職人の技術で1点1点手作業で作られている、島根発の「オロチジーンズ」。「一生もの」の逸品としてジーンズを育てる楽しみや、使い捨てではなく、愛着を持ち大切にするという物との付き合い方を「オロチジーンズ」が教えてくれている気がします。是非一度、「オロチ商店」で島根が世界に誇るデニムの加工技術に触れてみては如何でしょうか。

【お問い合わせ】

オロチ商店
松江市玉湯町玉造1241 玉造アートボックス 2F
TEL.0852-62-0810
営業時間 10:00~19:00
定休日：水・木曜 +不定休

毎月お家に届くホットな情報!

街を元気に! 笑顔にする!

MATSUE CITY Vi-be sea side
マツエシティ・シーサイドヴィビ
http://map.ico.bz/toppage.html

9月号 SEPTEMBER.2018 Vol.202

松江City・シーサイドヴィビは、ねこの手がお届けしています。
ポスティングに関するお問い合わせは
山陰メディア通信社ねこの手 ☎0852-25-9110

日本ポスティング協同組合
一般社団法人 全日本ポスティング協会 ALL JAPAN POSTING ASSOCIATION

骨董・民芸・現代作家作品買受けます

お茶道具・掛け軸・銀製品・
中国美術品・仏像
古い物・美術品・民芸品・
カスリ布団や着物・刀や鎧
その他いろいろ

出張無料!! お気軽にお問い合わせください

(有)骨董松月 松江店 ☎0852-37-2200
骨董松月 検索
島根県松江市竹矢町1828
AM10:00~PM5:00

国道9号線沿いヤマダ電機向い
至出雲 至米子 (有)骨董松月松江店 国道9号線 武内神社 ナフコ ヤマダ電機 山陰自動車道 東出雲IC

米子店（本店）☎0859-48-5700 AM9:00~PM5:00

今月のプレゼント!

第33回松江プラバ音楽祭 至福のひとときinプラバ!

大谷康子（ヴァイオリン）&春風亭小朝（おはなし）

10月14日(日) 14:00開演(13:30開場)

S席ペアチケット **2組様**

二人が出演しているBSジャパンで放送中の「おんがく交差点」が、番組を飛び出しプラバホールに!
音楽と話芸が織りなすエンターテインメント性たっぷりの舞台をお楽しみください。

【プレゼント提供】**松江市総合文化センター プラバホール**
松江市西津田6丁目5番44号 TEL.0852-27-6000

応募方法 ハガキに本誌「ヴィビ」に対するご意見・ご感想と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募下さい。

送り先 〒690-0017 松江市西津田3-1-57第一ビル
山陰メディア通信社「ヴィビ9月号」プレゼント係

応募〆切 9月20日(木)消印有効

大谷康子 & 春風亭小朝
2018.10.14

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

株式会社山陰メディア通信社・島根県警察本部連携 安全・安心、笑顔の街づくり運動実施中!

味皓美 ふじな亭
秋のお届け弁当のご案内

色とりどりの紅葉が目に映え、秋の味覚も豊富に揃う秋。ふじな亭自慢のローストビーフとともに慶事、法事等の各種お集まりに職人の心と技で丁寧におつくりした秋を楽しむ旬の贅沢をぜひお楽しみ下さい。

お届け厨房

秋の素材をふんだんに盛り込んだ
秋の四季彩弁当
●秋の味覚盛り込み ●島根和牛ローストサラダ
●秋刀魚と秋野菜のみぞれ餡掛け ●松茸御飯
2,200円+消費税
※献立内容は、変更になる場合がございます。予めご確認下さい。
◆まつたけ弁当は10月31日までの販売です。
11月はちらし寿司です。

秋の薫り
まつたけ弁当
1,800円+消費税〔320×110㎜〕
●まつたけごはん ●秋の味覚盛り込み●和え物 ●香の物
◆10月31日までの販売です。

ぶじな亭名物
ローストビーフ重弁当
2,000円+消費税
〔320×110㎜〕

各種お祝いなどお集まりの席のおもてなしに、ご予算に応じてお料理を承ります。

松華堂会席
3,000円+消費税より
※写真は5,000円+消費税のイメージです。

ぶじな亭20周年特別弁当
はなやぎ（二段弁当）
●鶏香草焼サラダ ●季節の盛り込み
●秋刀魚と秋野菜の炊き合わせ
●焼き鯖寿司●松茸御飯
2,500円+消費税

※弁当容器・献立内容は、変更になる場合がございます。予めご確認下さい。
※ご予約は前日、午後3時までにお願い致します。※詳しくはお電話にてお問い合せ下さい。
※宅配はお弁当を含め、合計金額5,000円以上で承ります。(下の配達エリアをご覧下さい。)

安心・安全の衛生管理でお届け
衛生管理された専用の施設で盛り付けし、室温の保たれた保管庫で管理、保冷車でお届けしています。

エリア毎にご注文金額を指定させていただきます。
🟥 5,000円以上のご注文で配達いたします。
🟦 15,000円以上のご注文で配達いたします。
🟩 30,000円以上のご注文で配達いたします。
🟨 50,000円以上のご注文で配達いたします。
※旧出雲市、旧平田市、三刀屋町、木次町の配達についてはお問い合わせ下さい。
※ご予約状況により、配達できない場合もございます。
※ご予約は前日、午後3時迄にお願いいたします。※詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

配達エリア

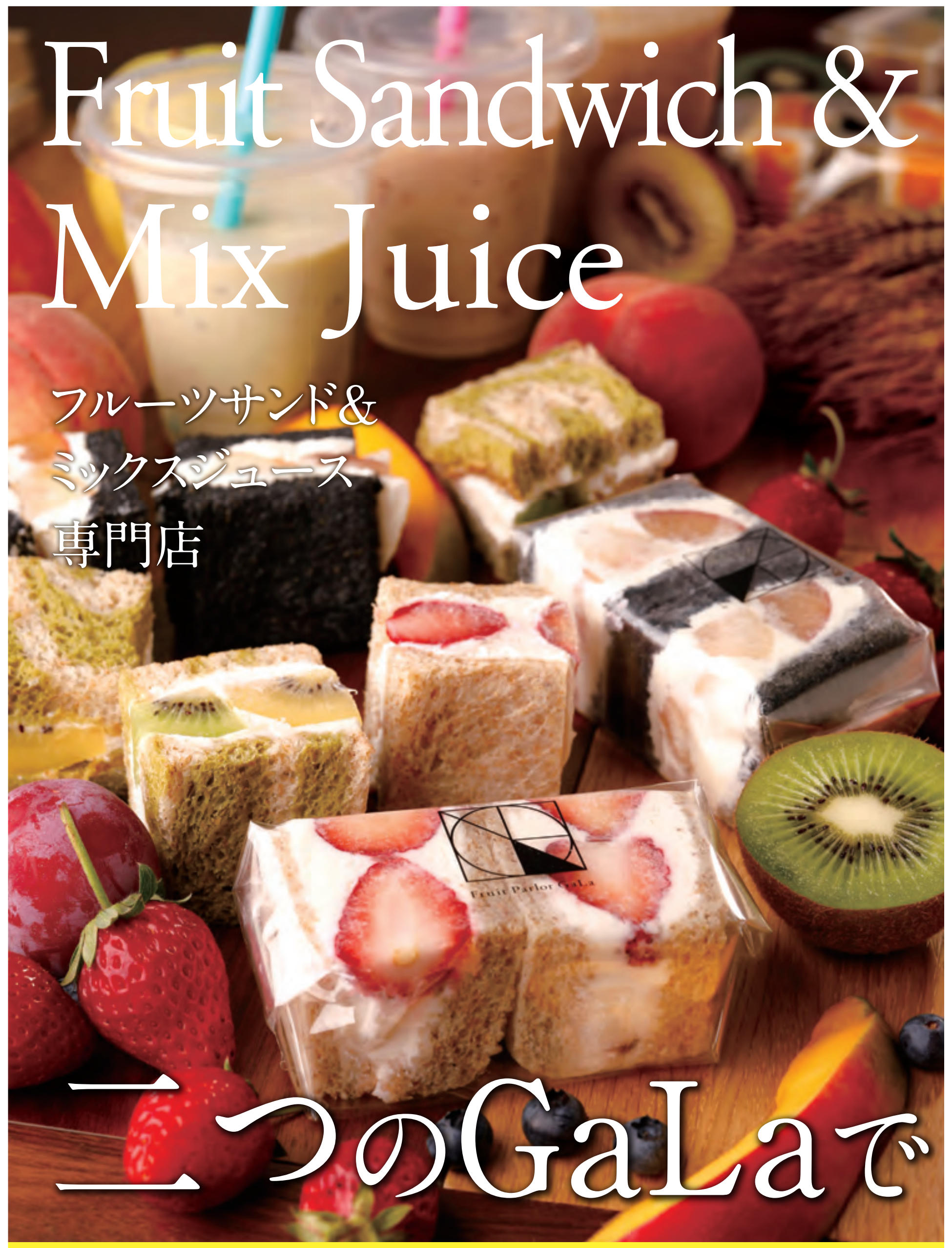
味皓美 ふじな亭 お届け厨房 FUJINATEI OTODOKE CHUBO
お届け厨房専用ダイヤル ☎(0852)62-2430
※お電話の受付は朝9:00~午後6:00迄承ります。 ふじな亭 お届け厨房 検索
〒699-0203 島根県松江市玉湯町布志名21-1 http://www.fujinatei.ico.bz/

一流ブランドが驚きの価格で!!
第28回 石倉産業
決算現品大処分市
店内展示品すべて売り尽くします!
食卓セット / ベッド / ソファ / チェスト / タンス / 学習机 / 婚礼家具 / 食器棚 / etc.
9.15 土 FRI 16 日 SUN 17 月・祝 MON
16日・17月・祝は通常どおり9時~19時営業
9.15土はナイターセール! 午後1時~夜10時まで営業

現品限り レンジ台（日本製） 特価 ¥59,800(税別) メーカー希望小売価格 128,000円
現品限り 食器棚（日本製） 特価 ¥89,800(税別) メーカー希望小売価格 184,000円
キッチンストッカー 特価 ¥29,800(税別)
3セット限定 ダイニング4点セット 特価 ¥29,800(税別)
※クッション別売 ダイニング3点セット 特価 ¥59,800(税別)
現品限り リクライニングTV座椅子 特価 ¥9,000(税別)
現品限り キッチンワゴン 特価 ¥6,000(税別)
現品限り 革張りリクライニングチェア 特価 ¥62,800(税別)
3Pソファ 特価 ¥99,800(税別)
オットマン 特価 ¥26,000(税別)
正座椅子(小) 特価 ¥3,000(税別)
正座椅子(大) 特価 ¥5,980(税別)
スツール 特価 ¥5,980(税別)
秋のベッドフェア 同時開催!!
鏡の裏にも収納あり! ドレッサー 特価 ¥59,800(税別)
現品限り 2.5人掛けソファ 特価 ¥98,000(税別)

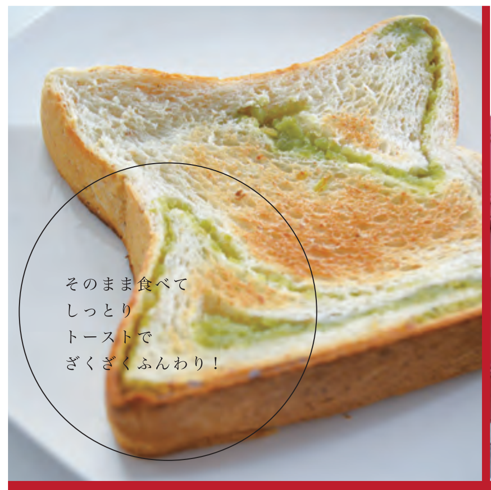
快適ライフのジャンボスペース FURNITURE ISHIKURA 石倉産業
☎0852・52・2525
東出雲町揖屋(国道9号線沿)
■通常営業時間／am9:00~pm7:00
■定休日／毎週水曜日

毎月お家に届くホットな情報!
街を元気に! 笑顔にする!
9月号 マツエシティ・シーサイドヴィビ
SEPTEMBER.2018 Vol.202
MATSUE CITY Vi-be sea side
●発行日：2018年9月1日
●発行：株式会社 山陰メディア通信社
本社：〒690-0017 島根県松江市西津田3-1-57 第一ビル
米子支社：〒683-0845 鳥取県米子市旗ヶ崎7丁目14-15
●配布に関するお問い合わせ ねこの手 松江 0852-25-9860
●配布エリア：松江市 設置場所：松江市、安来市
記事・広告掲載についてのお問い合わせ
松江：0852-25-9111
Free 無料

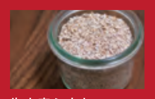


Fruit Sandwich & Mix Juice

フルーツサンド&
ミックスジュース
専門店



こだわり抜いた選りすぐりの食材

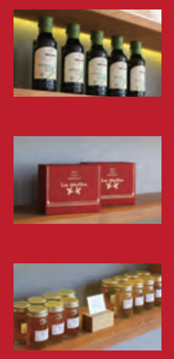


生小麦ふすま

米麹

木綿豆腐

厳選オリーブオイル & ハチミツ



Bakery Lineup

GaLabran ガラブラン 1斤490円 1本980円	RYUGANbran 竜眼ブラン 1斤640円 1本1,280円
AZUKIbran 小豆ブラン 1斤490円 1本980円	Lemon-TEAbran 瀬戸内レモンティーブラン 1斤490円 1本980円
CHACOALbran チャコールブラン 1斤550円 1本1,100円	ZUNDAbran ずんだブラン 1斤490円 1本980円

二つのGaLaで 特別な時間を。

Fruit sandwich BETWEEN GALA AND GALA

STRAWBERRY
ストロベリー … ¥500(税込)

MANGO
マンゴー …… ¥450(税込)

KIWI
キウイ …….. ¥450(税込)

PEACH
ピーチ …….. ¥450(税込)

※季節によって種類が変更される場合がございます。 ※上記以外にも種類をご用意しております。

Your original Mix Juice

自分だけの特別なミックスジュースを

お好みのフルーツを2種類組み合わせて、自分だけのミックスジュースをお作りいただけます。ベースは白バラ牛乳を使った「GaLaオリジナルのバナナミルク」です。

オリジナルバナナミルクベース＋
フルーツ2種をご自由にお選びください。

- ○バナナ
- ○オレンジ
- ○グレープフルーツ
- ○パイナップル
- ○アボカド
- ○リンゴ
- ○ブルーベリー
- ○ピーチ
- ○キウイ

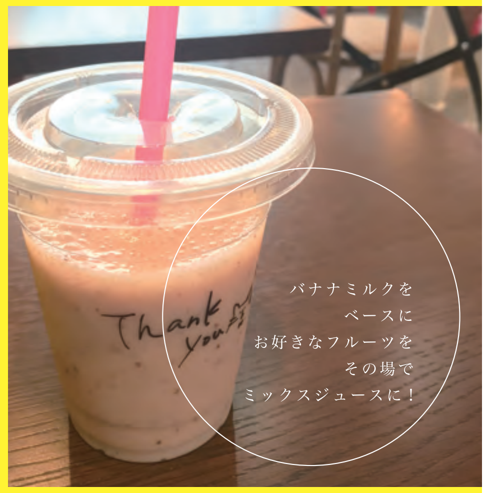
計/9種

【EXAMPLE】オススメ定番!!
※下記以外にも種類をご用意しております。

アボカド＋キウイ ¥630(税込)

リンゴ＋オレンジ ¥630(税込)

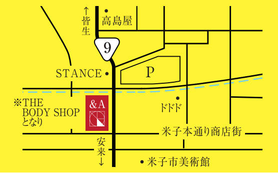
Fruit Parlor GaLa YONAGO | TOTTORI

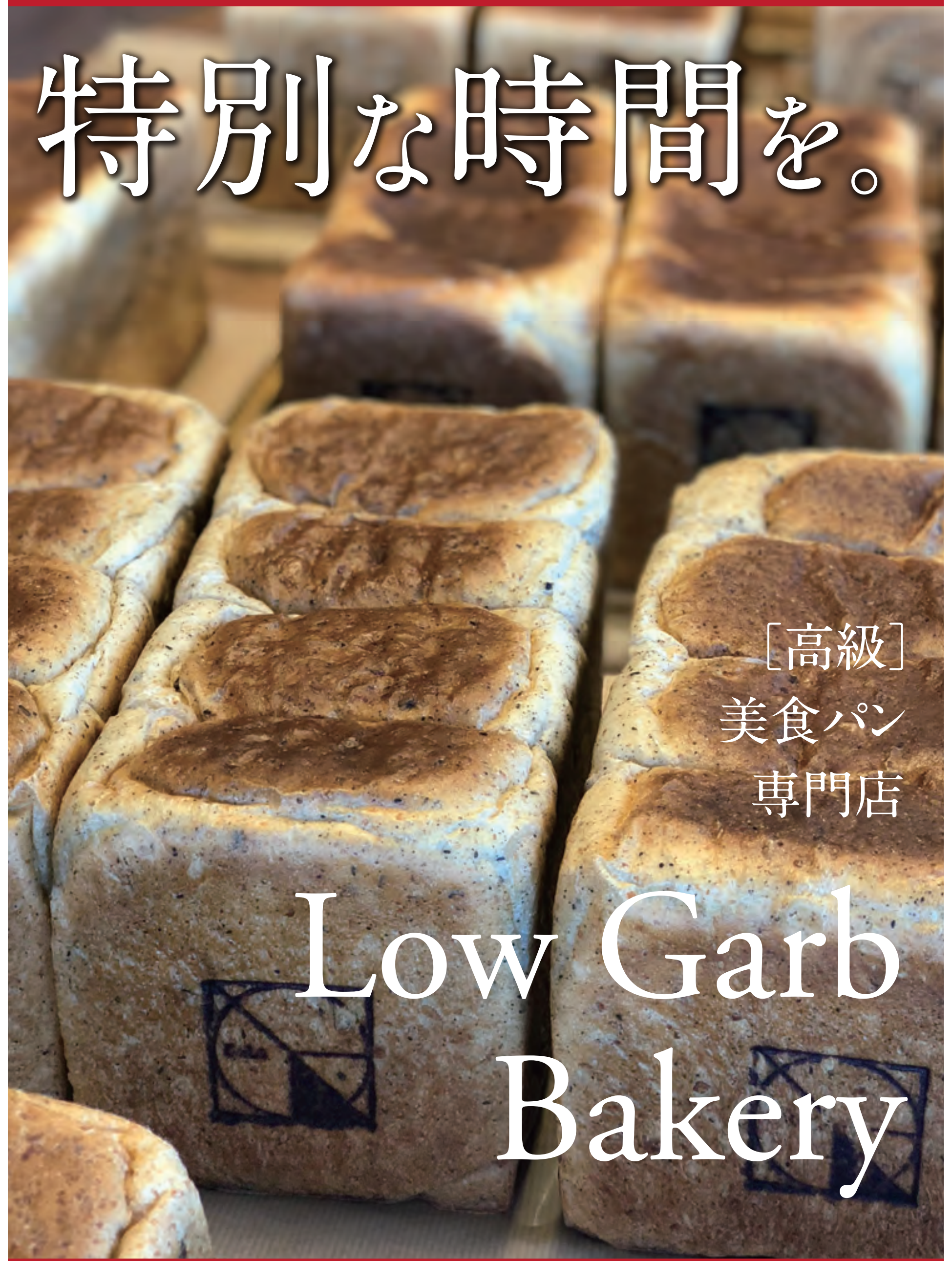


バナナミルクをベースにお好きなフルーツをその場でミックスジュースに!

お得な情報CHECK!
ご購入の方に四日市パーキング駐車場料金100円キャッシュバック!
※徒歩、自転車の方もSNSでタグ付け発信またはチェックインで**100円キャッシュバック**いたします。

Fruit Parlor GaLa YONAGO | TOTTORI
〒683-0815
鳥取県米子市東倉吉町58 &Aビル1F
Tel (0859)59-9102
Open 10:00~19:00
Closed Wednesday



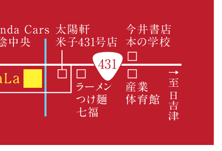


［高級］
美食パン
専門店

Low Garb Bakery

お得な情報CHECK!
「ヴィビ見た!」で、1斤50円、2斤100円割引!
いたします。(9月末まで有効)

［高級］美食パン専門店 **GaLa**
〒683-0853 鳥取県米子市両三柳2976-1
Tel (0859)38-5267
Open 10:00~19:00
Closed Monday
www.gala-bread.com



ぴよぴよ日和

上手に手を抜こう

初めての育児の場合は特に、お母さんが一生懸命頑張りすぎて身体を酷使することが多いように感じます。はじめてだもんね、仕方がない事かもしれない。だからなのか、手が腱鞘炎になってしまうお母さんと度々お会いします。これは赤ちゃんの抱き方が原因の場合もありますが、『いかに手を抜きながら抱っこするか（笑）』をぜひ試行錯誤しながらやってみてもらいたいなと思っています。痛い・しんどいなら、そうならない工夫が大切。道具を使うのも方法ですし（抱っこひもなど）、抱き方を少しだけ変えてみるのも方法ですね。酷使することも大変な作業ですが、身体が壊れてしまっては今後の生活がとっても大変になってしまいます。そうならないためにも、適度に手を抜くこと（笑）手を抜くは、怠ける事ではありません。生活の知恵ですから♪

おはなし
ベビーマッサージ教室
ぴよぴよ　みうら　みお
松江市浜乃木7-7-10
コーポ多久和107
☎0852-67-5826

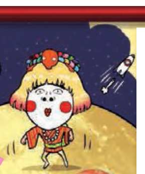
山陰すてき着物女子

松江のカメラマン・キーモンが撮影した山陰のすてきな女の子を毎月紹介していきます。

カメラマン キーモン **岸本 茂樹**
『ウェディングフォト・アワード2014』にて、ベストショット部門で2年連続金賞受賞
【お問い合せ】TEL: 090-2294-9987
MAIL: kiiimon@docomo.ne.jp

★今月の着物女子★
松江市在住 **岸本紗耶さん**
ロケ地：興雲閣

亀姫の全力でウロウロ!



亀姫が全力でウロウロして出会った人々や、スポット、出来事などを毎月ご紹介するカメ♪

Vol.21 「め～っちゃめちゃめちゃ」

今年の夏は、埼玉県熊谷市で日本最高気温の41.1度を記録するなど、連日ちょー記録的な猛暑だったかめ！なので涼しさを求めて『鳴り砂』で有名な琴ヶ浜海岸に海水浴に出かけたんだけど、め～っちゃめちゃめちゃ暑すぎて、海に入る前に『亡き亀』になってしまったかめ…。

亀姫 PROFILE
『第７回（2012年）妖怪そっくりコンテスト』最優秀賞を受賞。島根県を中心に全力でウロウロしている妖怪。亀姫に街で出会うと良い事が起きるかも♪亀姫ブログ「めらんこりっく日記」も要チェック!
http://ameblo.jp/melancholy-hara/

琴ヶ浜海岸

街の灯り

「ながら見守り」始めてみませんか？

登下校時の子供の安全を守るためには、地域の皆さんの見守り活動によるたくさんの「目」が必要です。

愛犬の散歩、ジョギング、買い物、花の水やり等の日常生活をしながら見守り活動を行う「ながら見守り」は、無理なく始められるボランティア活動です。

日常生活の中に、子供たちが安全に登下校しているか、通学路に不審者はいないか、公園等に異常はないか等、少し防犯の視点を持つことで、地域の防犯力が高められます。

散歩中に「パトロール中」という腕章等を付けるのも効果的です。

地域の力で犯罪のない安全な街へ！

［情報提供］島根県警察本部

「みこぴー安全メール」のご登録はこちらにアクセス！

犯罪の防止に役立つ「みこぴー安全メール」に登録できるQRコードです。島根県警察本部より、不審者情報や特殊詐欺被害防止に関する情報などを配信してもらえます。

9月より新厨房増設による 人員募集！

《通販・ギフト冷凍食品の盛り付け》

勤務日	月～木の平日のみ
勤務時間	11:00～17:00
時給	750円

《調理師パート》 和食の調理、主に仕出し料理の製造

調理師免許必須

勤務日	月～日曜の週4～5日程度
勤務時間	7:00～13:00
[平日]時給	850円
[土・日・祝]時給	1,000円

《応募先》お気軽に下記までお電話下さい。

宍道湖を一望出来る・お食事処
味皆美（みなみ） ふじな亭
鯛めし・鰻まぶし
こころ、リラックス 皆美グループ
松江市玉湯町布志名21-1 ☎(0852)62-2430（担当／川本）

初秋のお仕事特集

この秋、あなたの〝やりたい〟がきっと見つかる!

正社員募集

パート・アルバイト勤務も可能!

★インテリアやデザインが好きな方大歓迎!
★キャリアアップが充実で給料アップ!
★年1回、海外旅行あり

担当梶谷

- ■内容／ネットショップ管理および販売スタッフ
- ■月給／17万円～35万円
- ■時間／8:30～17:30、10:00～19:00（休憩あり）※シフト制
- ■待遇／社会保険完備、賞与年2回、資格・役職・歩合手当あり

インテリアショップ
NEST DESIGN
ネストデザイン 松江市学園 2-1-5
TEL 0852-26-7333

スタッフ募集中！

★週1日からOK!
★学生さんも大歓迎!
★未経験者でも大丈夫!
★WワークOK!
★制服貸与!
★駐車場完備!

朝食スタッフ
◆仕事内容／朝食準備・片付け
◆時　給／800～850円
◆勤務時間／6:00～10:00

夜勤スタッフ
◆仕事内容／館内の見回り業務等
◆日　給／7,800円
◆勤務時間／21:00～翌7:30（休憩2h）

松江の湯宿 てんてん手毬
〒690-0852 松江市千鳥町 73
http://www.tententemari.co.jp/
まずはお電話下さい。
TEL.0852-21-2655

「ありがとう！」たくさん言われて夢に近づこう！

年齢・学歴・経験・知識・転職回数など一切不問! まずはお電話ください。

ユウベルグループマスコットキャラクター ユウベルちゃん

冠婚葬祭に関心がある方なら大歓迎!! 誰かを想いやる大事な気持ちを形にするのがセレモニーです。ユウベルグループは、喜び、悲しみを通じて地域そして社会に貢献していく企業を目指します。人のためになる仕事です。ユウベルの"仲間"になって一緒に働きませんか?

❶男女正社員
冠婚スタッフ、葬祭スタッフ、儀式プランナー、温浴施設スタッフ

給与	235,000円～256,000円（見習手当含む） ＋業績手当＋諸手当＋交通費 《月収例》 40代女性（入社1年未満）月収▶305,230円 基本月給＋業績手当＋交通費 50代男性（入社5年目）月収▶351,310円 基本月給＋業績手当＋交通費
勤務時間	9:00～17:20
休日	月7日（土日祝含む）
待遇	賞与年3回、社会保険完備、昇給有、退職金制度有、研修期間3ヶ月有

❷事務スタッフ（社員・パート）
事務全般

給与	135,000円～165,000円 ＋諸手当＋交通費 《月収例》 37歳 17.2万円（職務手当＋諸手当＋交通費含む）
	年齢不問 やる気と根気と元気な方
休日	月7日（土日祝含む）
待遇	賞与年3回、社会保険完備、昇給有、退職金制度有、研修期間3ヶ月有

❸パート
電話案内（テレフォンアポインター）

給与	9～13万円（高収入も可能です） 《月収》
	年齢不問 不定期、短時間でも可能です。
勤務地	ユウベルサロン 又は ユウベル松江店 （松江市千鳥町72）（旧SKプラザ）
勤務時間	10:00～（15:00）16:00 （応相談）短時間でも可能です。
休日	土・日・祝日（応相談） 上記以外にも応相談。

平安祭典 松江城西ウィングホール 秋祭り 通過儀礼相談会
入場無料
必ずもらえる！ご来場記念品! 午後限定13:00～

香月堂のバームクーヘン（1個）
日時 9/28（金）・29（土） 10:00～17:00
会場 平安祭典松江城西ウィングホール 松江市黒田町424-8
縁日コーナー 無料プレゼント! 昔懐かしいポン菓子
何でもスクイ大会 ●メダカ ●スーパーボール ●その他色々 300円 協賛：山瀬商建
午後限定イベント 13:00～ おもてなしスイーツプレゼント! ※お1人様1食のみとさせていただきます。 光るおもちゃプレゼント ※小学生以下のお子様限定
他にも楽しい催しが盛り沢山♪

担当者からのメッセージ 人が一生で経験する大きな節目、「結婚式」と「お葬式」のお手伝いをしています。様々なお客様との関わりの中で経験を積み、自分自身を磨ける環境です。成長のチャンスは意欲次第です。入社2年目でチーフ職、30代で支配人などレベルアップに年齢は関係ありません。お客様の人生に寄り添いながら、自分の将来も着実に築くことができる職場です。

新規業務拡張につき大募集!!
- ・初めての方大歓迎!
- ・試用期間経過後、配属が決まります。
- ・感動したい方、向いてます。
- ・在籍社員の男女比率は5:7
- ・年齢層は、23～68歳

ハローワーク掲載中!

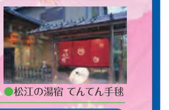
●グランラセーレ八重垣

●平安祭典 松江会館

●平安祭典 松江城西ウィングホール

●平安祭典 宍道湖会館

●ユウベルサロン



●松江の湯宿 てんてん手毬

一生、いっしょ。 ユウベル ユウベル株式会社
ユウベル松江店 松江市佐草町419 TEL(0852)24-4552 担当／まさこ
まずはお気軽にお電話でご連絡ください。

自然に生きる

老化は足から。「足もみ」と「草履」で健康な体をつくりましょう。

みなさん、こんにちは。今年の夏は猛暑でしたね。お疲れが出てくる頃では？皆さんお元気にお過ごしでしょうか？

ところで、「足もみ」はご存知ですか？足裏には体中の反射区（末梢神経の集中点）があって、そこを棒とオイルで揉みほぐすことで、体の老廃物の排泄を促進します。棒で揉んで痛いところは、その反射区に対応する臓器や器官からのサインで、よく揉みほぐすことで直に臓器や器官をよくすることができます。

まずは、排泄ラインと呼ばれる、腎臓→輸尿管→膀胱→尿道の順に揉み、老廃物を速やかに排泄しやすい状態をつくります。そして、次に、頭部（大脳、目、耳、鼻など）に対応する足指をほぐし・・・という具合に足裏からふくらはぎまでを揉みほぐしていきます。また、ふくらはぎの筋肉は、第2の心臓とも呼ばれていまして、ふくらはぎの筋肉が硬いと血液循環が悪くなり、疲れやすく、熟睡できず、足のひきつりも起こしやすくなります。ここでは説明しきれませんので、足もみ教室（月1回不定期開催）へお越しください。

また、靴だと足指を使わなくても歩けてしまうので、猫背になったり、肩こりや腰痛の原因になります。そこで、下駄や草履など鼻緒のある履物を履くことで、しっかり指で挟んで歩くので足指が自然と動き、姿勢までよくなります。

ということで、老化は足からです。足を健康に保つ習慣をつくりましょう。

楽健法中伝セラピスト
大谷（おおたに） 怜美（さとみ）
☎070-5672-0390
satomi.2532@gmail.com

MATSUE イベント情報 Event information!

体験 とりフェス2018

鳥好きの、鳥好きによる、鳥好きの為のイベントを開催します!!（もちろん、そうでもない人も大歓迎です！）全国の鳥愛好家が手がける鳥グッズを集めた展示即売会です。鳥グッズ作家約50サークルが参加し、鳥好きの目線でこだわった鳥モチーフグッズ約1万点以上を展示販売します。雑貨以外にもお菓子や食べ物など、見ているだけでも楽しいです。鳥にまみれた一日を、どうぞ松江フォーゲルパークにてお過ごしください！

●通常入園料：大人1540円 小中学生770円・幼児無料

日時 9/15(土)～17(月・祝)10:00～16:00 場所 松江フォーゲルパーク
問 松江フォーゲルパーク ☎0852-88-9800

体験 第39回ざいごフェスティバル ひがしいずもだよ！全員集合

DJダイノジ、DJ森谷佳奈（はきださNIGHT）、門脇大樹ライブ、森本ゆりあライブほかライブステージ、ざいご市、うなぎのつかみ捕り、ネゴシックスの似顔絵、クリコムワークショップ、ふわふわドーム、働く車、フリーマーケットなど

●詳しくは https://zaigo.h-seikeikai.jp/

日時 9/30(日)9:00～15:00 場所 東出雲町錦浜ふれあい広場
問 実行委員会事務局（東出雲町商工会内）☎0852-52-2344

体験 出雲縁結び空港「空の日」まつり

駐機場開放・JAL・JAC・FDA各イベント、六子ライブ、管制塔見学やバスによる空港内見学（事前応募必要）、屋台・物販コーナーなど

●臨時駐車場（全農島根事務所、いりすの丘第1駐車場）から無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

日時 9/30(日)9:00～15:00 場所 出雲縁結び空港
問 出雲空港管理事務所 ☎0853-72-0224

体験 ハーブまつり2018

秋のガーデンでは、ミント・宿根サルビア・ローズマリーなど多くのハーブが見頃を迎えます。落ち着いた秋の庭園で、爽やかなハーブの香りをお楽しみください。

●展示
- ●ハーブ苗販売コーナー
- ●写真二人展「出雲の白鳥たち」永原壮郎＋小滝達也
- ●邑南町ハーブ園「香木の森」から出張ハーブ展示・オリジナルグッズ販売

●香木の森体験教室
10／7（日）・10／8（月・祝）
9時～16時（随時受付）
【押し花キーホルダー】¥400
【缶バッチ】¥200

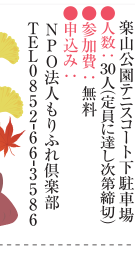
●ハーブを使った体験教室
●ハーブ染め教室【要予約】
9/30(日)14：00～
☆参加費2,000円
☆定員8名
●ハーブの寄植え教室【要予約】
10/7(日)14：00～
☆参加費1,500円（材料費込）
☆定員36名

日時 9/21(金)～10/8(月・祝)9:00～17:30 場所 松江イングリッシュガーデン
問 松江イングリッシュガーデン ☎0852-36-3030 ※10/1(月)より17:00閉園

体験 楽山公園で秋の自然観察会

自然観察会の他に、竹細工の広場や究極の焼きいもを作ってみたりと楽しい催しもあります。雨天決行。

●集合場所：楽山公園テニスコート下駐車場
●人数：30人（定員に達し次第締切）
●参加費：無料
●申込み：NPO法人もりふれ倶楽部 TEL0852-66-3586



日時 10/7(日)9:30～12:30 場所 楽山公園
問 NPO法人もりふれ倶楽部 ☎0852-66-3586

LIVE 今福座inプラバ ～太鼓の声を聴くぞ嬉しや～

●出演
今福座：今福 優／末長 愛／堂本英里
川津ふる里太鼓

先人の宝物を受け継ぎ、伝統を未来へとつなぐ「今福 優の世界」。このメンバーだからこそ出せる、「日本のこころ」伝わる舞台。

●曲目
生命の詩／石見舞太鼓（巴）／日本海幻想 ほか
＊都合により曲目など内容を変更する場合があります。予めご了承ください。

●入場料（税込）全席自由
一般2000円
高校生1000円
中学生以下無料（但し、整理券が必要）
プラバチケットコーナー窓口＆WEBと主要プレイガイドで発売中！

日時 10/13(土)14:00開演(13:30開場) 場所 松江市総合文化センター（プラバホール）
問 松江市総合文化センター（プラバホール） プラバチケットコーナー ☎0852-27-6400 プラバホール 検索

マツエ発見!!

松江をこよなく愛するレポーター「マッコ」が松江のアレコレをクローズアップ!! 毎月レポートしてお届けするよ♪

松江大好き！
マツエ発見!! レポーター「マッコ」

PROFILE
出身地 松江市西津田
趣味 食べ歩き
好きな食べ物 しじみのみそ汁
座右の銘 百聞は一見に如かず

今月ご紹介するのは

小泉八雲 朗読のしらべ 「産土（うぶすな）」―漂着の浜辺からの呼び声―

松江市出身の俳優・佐野史郎さんとギタリストの山本恭司さんが朗読と音楽で織りなす小泉八雲の世界！アイルランドやギリシャでも上演された、言葉の壁や文化を超えた「朗読LIVE」をぜひ一度体感してみよう！

産土 ubusuna
～漂着の浜辺からの呼び声～

題字：nanami nanasawa
写真：Toshinobu Takashima

毎年松江で開催されちょって、今年で12回目だに！

●1部：講演 ●2部：朗読LIVE
●出演：佐野史郎（脚本・朗読）
　　　山本恭司（音楽・ギター）
　　　小泉凡（監修・講演）
●日時：10月14日（日） 17:30開演（17:00開場）
●会場：興雲閣（松江城二の丸内）
●料金：［一般］4,000円（前売3,500円） 全席自由 ※未就学児入場不可
●チケット販売：チケットぴあ（Pコード：639895）、島根県民会館チケットコーナー、プラバチケットコーナー
●当日16時から、興雲閣前にてチケット1枚につき、入場整理券を1枚配布します。

［問い合わせ先］松江市観光文化課 TEL.0852-55-5517
◉詳しくはHP http://www1.city.matsue.shimane.jp/bunka/bunka/reading_performance.html

---

『カイロプラクティック』とはなんですか？

日常生活をしているだけで、人間の骨盤は毎日確実に歪みます。

「えー？じゃ40才の私は40年分歪んでるの？」いえいえ、さすがにそれはありません。人間の体には自分の骨の歪みを修復する力があるのです。寝ているときに寝返りで歪みは戻ります。

でも、良くない姿勢で寝たり、毎日同じ姿勢で作業をしたりということが続くと、修復機能が追いつかず歪みが大きくなります。歪みが大きくなりすぎてこれ以上は危険だという領域に入ると、痛みという形でSOSが発せられるのです。

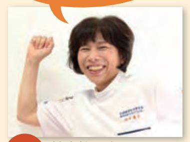
カイロプラクティックとは、毎日少しずつ積み重なることで生じた「背骨と骨盤のゆがみ」を手の力によって本来あるべき位置に戻し、維持していくというものです。

体を揉んで緊張している筋肉を和らげるマッサージとは違い、骨のゆがみを整えて体に生じているお悩みは何が原因なのか、問診や検査によってじっくりと調べ、改善していくのがカイロプラクティックです。

「背骨や骨盤のゆがみ」は放っておくと肩こりや腰痛の原因にもつながってしまうので要注意！

まずは自分の体のこと、歪みのことを知ることから始めませんか？

こんなお仕事に興味のある方、ぜひご相談ください。

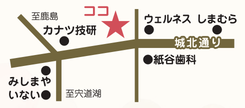


お話し 健康管理士 クレイ美容・整体 **田中 豊子院長**
《プロフィール》
・日本カイロプラクティック連合会 準講師
・NPO法人日本カイロプラクティック教育諮問委員会会員
・日本成人病予防協会認定 健康管理士 一般指導員

体重ばかり気にしていませんか？ カイロプラクターによる骨盤ダイエット ～骨盤調整で痩せやすい身体をつくる～

期間 9月6日（木）～9月28日（金）
価格 通常32,400円（90分）→お試し価格9,720円
＊ポッコリお腹・下半身太り・リバウンド太り・産後太りetc…
思い当たる方はお任せください！

健康で美しい貴方を
クレイ美容・整体 Clay
TEL.0852-32-1858
ケイタイ.090-2807-6614
松江市春日町33-1 コーポ広畑102



クレイ美容・整体 検索

WE'RE HIRING!

営業アシスタント大募集!

- ●職種／営業補助（パート）
- ●時間／相談の上決定
- ●休日／土・日・祝
- ●時給／900円～

- ○営業補助
- ○パソコンによるデータ入力
- ○電話対応、顧客対応
- ○情報誌の制作補助　など

総合広告代理店
株式会社 山陰メディア通信社 TEL(0852)25-9110
しまね広告業協会会員 〒690-0017 松江市西津田3-1-57

松江City・シーサイドヴィビ設置場所

- ○松江市役所入口
- ○松江テルサ
- ○島根県民会館
- ○道の駅・本庄
- ○道の駅・秋鹿
- ○島根県立図書館
- ○プラバホール
- ○鹿島文化ホール
- ○いきいきプラザ島根
- ○舶来屋
- ○松江フォーゲルパーク
- ○玉造アートボックス
- ○皆美館
- ○エネオス松江石油（株）西川津SS
- ○シューズガーデン
- ○焼肉屋 大平門
- ○ドングリ館
- ○Ｋクライム
- ○ホームデコ松江店・安来店
- ○サイクルショップ ヴィレッタ
- ○玉造温泉美肌研究所 姫ラボ
- ○やだぱん ほか

他にもまだまだ松江のショップや公共の施設に置いてあります!

印刷＋ポスティング なんと!!26,000円～

※A4片面カラー刷り3,000枚の場合
※制作費別途 ※消費税別

総合広告代理店
株式会社 山陰メディア通信社
松江市西津田3-1-57 第一ビル
☎(0852)25-9110

お得に使って! クーポン Special Coupon

詳細は掲載広告をご覧ください。
●お一人様1回1枚限り有効
●他のサービスとは併用できません

Special Coupon MATSUE City Seaside Vibe 2018.9.01号
クレイ美容・整体
骨盤ダイエット（90分）
通常 ~~32,400円~~→9,720円
2018年9月6日（木）～9月28日（金）まで有効

Special Coupon MATSUE City Seaside Vibe 2018.9.01号
ぴよぴよ
ベビマ教室ママ友コースにご参加の方
ママの癒しリフレクソロジー15分プレゼント
2018年9月30日まで有効

歩いて健康ポスティング!!

それってどんなお仕事？

地域情報誌やチラシを指定のエリアに配って頂くお仕事です。配布が初めての方も安心。
まずは説明会で不安な事や配り方などをご説明。
30～40代主婦の方や、ご年配の方も多いです。
お支払いは完全出来高制がんばった分報酬アップ!!

幅広い年代の方が活躍中!!

配布員さん募集中! お仕事説明会にお越し下さい!!

9/4(火)15:00～ | 9/6(木)9:30～ | 9/12(水)9:30～ | 9/14(金)15:00～

当日、都合がつかない方も、お電話ください。
☎0852-25-9860（ニコっとくばろう）
（電話受付）月～土の午前10:00～12:00／午後1:00～5:00
ねこの手 nekonote 松江 ねこの手 検索
松江市西津田3-1-57 第一ビル