

自分が一番楽しみながら、アイデアを考えています。

とっとり花回廊 園芸部企画課マネージャー 原明仁さん

鳥取県が誇る秀峰大山を望む景観の中、四季折々の花を楽しむことができる花回廊。直徑50mのラウンドム展覧回廊、水花壇に、10品種のガーデニング、8万平方メートルに及ぶ園内に色とりどりの季節の花が美しく咲き誇っています。

そんな日本最大級のフラワーパークを舞台に、140万球の光がきらめく大人気のイルミネーションが今年も11月9日(金)からスタート。今年のとっとり花回廊の年間テーマは「花の小宇宙(ヌモ)」そのイルミネーション版として「光り輝く宇宙の旅」をテーマに、星座や流星をモチーフにした昼間とは全く異なる、花と光が織りなす幻想的で美しい世界が広がります。西館テラス入口ゲートのイルミネーションを担当されている、園芸部企画課マネージャーの原明仁さんに今年のイルミネーションの見所を教えてくださいました。

「今年は、来場頂いた方が一番最初と最後に必ず通る場所なので、インスタ映えスポットや体験型イルミネーションを充実させるなど、イルミネーションを間近でご体感頂ける仕掛けを用意



フラワーイルミネーションinとっとり花回廊  
開催期間/2018.11.9~2019.1.14  
※12/4、12/18、1/8は休園  
開催時間/17:30点灯~21:00閉園

【お問い合わせ】  
とっとり花回廊  
〒683-0217 鳥取県西伯郡南部町鶴田110  
TEL0859-48-3030  
とっとり花回廊

骨董・民芸・現代作家作品買受けます

お茶道具・掛け軸・銀製品・  
中国美術品・仏像  
古い物・美術品・民芸品・  
カスリ布団や着物・刀や鎧  
その他いろいろ

**出張無料!!**  
お気軽にお問い合わせください

骨董松月 検索

米子店(本店) ☎0859-48-5700 AM9:00~PM5:00

今月のプレゼント!

花と光が輝く世界  
フラワーイルミネーションinとっとり花回廊  
2018年11月9日(金)~2019年1月14日(月・祝)

140万球の光がきらめく中国地方最大級の大人気のイルミネーションが今年も登場!  
今年のテーマは「光り輝く宇宙の旅」。光と花で彩られた世界をご体感ください!!

【プレゼント提供】一般財団法人鳥取県観光事業団 とっとり花回廊  
鳥取県西伯郡南部町鶴田110 TEL.0859-48-3030

応募方法 ハガキに本誌「ヴィビ」に対するご意見・ご感想と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募下さい。  
送付先 〒690-0017 松江市西津田3-1-57第一ビル  
山陰メディア通信社「ヴィビ11月号」プレゼント係

※締切 11月20日(火)消印有効

※弊社からお届する個人情報は、プレゼント発送に使用しますが、個人情報を含まない適切な資料内容に利用します。本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。弊社は発送もってかかさせていただきます。

株式会社山陰メディア通信社・鳥根県警察本部連携 安全・安心・笑顔の街づくり運動実施中!

毎月お家に届くホットな情報!

街を元気に!  
笑顔にする!

**Free**  
無料

MATSUE CITY  
sea side  
11月号 NOVEMBER.2018 Vol.204

松江City・シーサイドヴィビは、ねこの手がお届けしています。  
ホスティングに関するお問い合わせは  
山陰メディア通信社ねこの手 ☎0852-25-9110

毎月お家に届くホットな情報!

街を元気に!  
笑顔にする!

MATSUE CITY  
sea side  
11月号 NOVEMBER.2018 Vol.204

●発行日：2018年11月1日  
●発行：株式会社 山陰メディア通信社  
本社 〒690-0017 鳥取県松江市西津田3-1-57第一ビル  
米子支社 〒683-0845 鳥取県米子市旗ヶ崎7丁目14-15  
●配布に関するお問い合わせ ねこの手 松江 0852-25-9860  
●配布エリア：松江市 設置場所：松江市、安来市  
記事・広告掲載についてのお問い合わせ  
松江:0852-25-9111

山陰 松江 大切な人へ鳥根の贈り物

皆美  
いろいろどりの飯

山陰を代表する食材と  
皆美秘伝の出汁で炊き上げた  
自慢のいろいろごはん。  
最新冷凍技術で美味しさはそのまま!  
ご家庭で食べたい時にレンジで温めるだけです。

山陰のどごろ飯  
海鮮飯  
鳥根和牛しぐれ煮飯

1 皆美いろいろどりの飯  
6食セット 冷凍  
4,000円+消費税

●内容量/山陰のどごろ飯(120g)×2個  
海鮮飯(120g)×2個  
鳥根和牛しぐれ煮飯(120g)×2個  
賞味期限/冷凍30日  
●単品でもご注文も承ります。——  
山陰のどごろ飯 950円+消費税  
海鮮飯 800円+消費税  
鳥根和牛しぐれ煮飯 600円+消費税

山陰のどごろ飯の盛り付け例

なにわプレミアム

●5~6名様用  
●骨董の形像寸法:縦240×横240×高さ178mm  
三段重ね 木製

数量限定10個

◆なにわプレミアムおせち  
86,400円

プレミアムおせちのご予約は  
12月10日(日)までとさせていただきます。

三段重詰おせち

●5~6名様用  
●骨董の形像寸法:縦208×横208×高さ165mm  
二段重ね フラスナック製

◆三段重詰おせち  
27,000円  
(おせち25,000円+税2,000円)

招福おせち

●1~2名様用  
●骨董の形像寸法:  
縦253×横253×高さ41mm  
一段 フラスナック製

12,960円  
(おせち12,000円+税960円)

二段重詰おせち

●3~6名様用  
●骨董の形像寸法:  
縦208×横208×高さ110mm  
二段重ね フラスナック製

21,600円  
(おせち20,000円+税1,600円)

航空便でおせちを遠隔地にもお届けします。  
(配送エリアにつきましてはお問い合わせ下さい。)

冷凍食品や真空パックはございません。厳選した素材を調理し、12月30日(日)までに届けていただきます。お急ぎの方は11月にお届けいたします。そのまま召し上がっていただけるおせち料理です。

なにわ水 なにわ本店合同企画

マイロボろを運ぶ承ります。詳しくはお問い合わせください。松江市内島根県東部地区に限りお受けいたします。

なにわ水のおせち

忘年会 新年会  
同窓会 歓迎宴会

全コースに温泉ご入浴サービス

高美おせちの湯見風呂

全コース飲み放題付!

全席7品+飲み放題  
全席8品+飲み放題  
全席9品+飲み放題  
全席10品+飲み放題  
全席11品+飲み放題  
全席12品+飲み放題

5,000円コース  
6,000円コース  
7,000円コース  
8,000円コース  
9,000円コース  
10,000円コース  
11,000円コース

●上記のコース料金は、お一人様あたりのお料理代・飲み放題代(宴会時120分間)・資料・香煙料・消費税が含まれます。  
※なにわ本店の全席及休前日は9,000円コースより、なにわ水の日曜日及び休前日は9,000円コースより承ります。  
※当日の仕入れ等によりお料理内容・器等、変更になる場合がございます。  
※特別・全席予約条件にてご指定のある場合は、別途追加料金をいただく場合がございます。  
他にもお客様のご予算に合わせたプランをご用意致します。まずはお気軽にお問い合わせください。

松江しんじ湖温泉

松江しんじ湖温泉

●ご宴会・ご宿泊のご予約はこちらまで  
Tel. (0852) 21-4132  
〒690-0852 鳥根県松江市千鳥町63

出雲皆美本舗

0120-373-559

有限会社 松江皆美館 〒699-0203 鳥根県松江市玉湯町布志名21-1

地方発送承ります。送料は別途申し受けます。常温・冷凍、共に地域ごとに異なりますので詳しくはお問合せください。

鯛めし【3人前セット】 冷凍 4,500円+消費税  
鯛めし【2人前セット】 冷凍 3,100円+消費税  
鯛めし2人前 仁多米4合入り 冷凍 4,700円+消費税

●内容量/鯛めしの具(鯛そぼろ、ゆで卵切身、黄身、大根おろし、わさび、海苔、ねぎ)、家伝だし(200ml)  
3人前セットは各3、2人前セットは各2、2人前仁多米4合入りは各2と 鯛出汁(仁多米コンシメ)2合×2  
賞味期限/冷凍30日

味組 骨董松月

●おせち料理・ご宴会のご予約はこちらまで  
Tel. (0852) 21-2835(代)  
〒690-0843 鳥根県松江市末次本町21(松江大橋北詰)

松江しんじ湖温泉

●ご宴会・ご宿泊のご予約はこちらまで  
Tel. (0852) 21-4132  
〒690-0852 鳥根県松江市千鳥町63

出雲皆美本舗 0120-373-559

有限会社 松江皆美館 〒699-0203 鳥根県松江市玉湯町布志名21-1

地方発送承ります。送料は別途申し受けます。常温・冷凍、共に地域ごとに異なりますので詳しくはお問合せください。

その他の商品も取り揃えております  
出雲皆美本舗 検索

### 自然に生きる

こんにちは。だんだんと秋も深まってきましたね。お元気に過ごすごでしょうか。

最近、松浦普通さんによるウブワズ坐禅と断食リトリートというものを体験しました。断食は自分の自己流ではなく、指導者の元でみてみることに体験するつもりです。

1日断食し水は取りません。初日は夕食は2割、朝の食事を初め、2日目の朝食は1割、午後は断食です。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。

断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。

断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。断食期間中は、お水やお茶のみを飲みます。

### 不味くっになろう

マヤ花ちまみでお茶タイム

お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。

お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。

お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。

### 第13回来て！見て！

やくもも収穫祭

新築お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など。

お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など。

### 第26回 クリエイティブフェスティバル

MATSUE イベント情報

11/3(土)祝 10:00~15:00 鹿島総合体育館野外交渉堂、深田運動公園野球場

11/18(日) 11:00~14:00 国際交流会館

### 2018 MJC 国際交流フェア

海外の料理や楽器、海外の衣装体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー。

海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー。

### 不味くっになろう

マヤ花ちまみでお茶タイム

お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。

お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。お茶とお菓子を一緒に楽しむ。

### 第13回来て！見て！

やくもも収穫祭

新築お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など。

お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など、お祭りや収穫祭など。

### 第26回 クリエイティブフェスティバル

MATSUE イベント情報

11/3(土)祝 10:00~15:00 鹿島総合体育館野外交渉堂、深田運動公園野球場

11/18(日) 11:00~14:00 国際交流会館

### 2018 MJC 国際交流フェア

海外の料理や楽器、海外の衣装体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー。

海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー、海外の文化体験コーナー。

### クリスマスパーティー

クリスマスパーティー

クリスマスパーティー、クリスマスパーティー、クリスマスパーティー、クリスマスパーティー。

クリスマスパーティー、クリスマスパーティー、クリスマスパーティー、クリスマスパーティー。

### プロレス

プロレス

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

### プロレス

プロレス

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

### プロレス

プロレス

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

プロレス、プロレス、プロレス、プロレス。

### おせち2019

限定150個

おせち2019、おせち2019、おせち2019、おせち2019。

おせち2019、おせち2019、おせち2019、おせち2019。

### スクロール マネーセミナー

スクロール マネーセミナー

スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー。

スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー。

### スクロール マネーセミナー 体験記

スクロール マネーセミナー 体験記

スクロール マネーセミナー 体験記、スクロール マネーセミナー 体験記、スクロール マネーセミナー 体験記。

スクロール マネーセミナー 体験記、スクロール マネーセミナー 体験記、スクロール マネーセミナー 体験記。

### 株式会社スクロール マネーセミナー事務局

0120-155-114

0120-155-114、0120-155-114、0120-155-114、0120-155-114。

0120-155-114、0120-155-114、0120-155-114、0120-155-114。

### スクロール マネーセミナー

スクロール マネーセミナー

スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー。

スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー、スクロール マネーセミナー。

### 山陰すてき 着物女子

山陰すてき 着物女子

山陰すてき 着物女子、山陰すてき 着物女子、山陰すてき 着物女子。

山陰すてき 着物女子、山陰すてき 着物女子、山陰すてき 着物女子。

### ひよひよ日和

ひよひよ日和

ひよひよ日和、ひよひよ日和、ひよひよ日和、ひよひよ日和。

ひよひよ日和、ひよひよ日和、ひよひよ日和、ひよひよ日和。

### 街の灯り

街の灯り

街の灯り、街の灯り、街の灯り、街の灯り。

街の灯り、街の灯り、街の灯り、街の灯り。

### 鬼姫の全力でウロウロ!

鬼姫の全力でウロウロ!

鬼姫の全力でウロウロ!、鬼姫の全力でウロウロ!、鬼姫の全力でウロウロ!。

鬼姫の全力でウロウロ!、鬼姫の全力でウロウロ!、鬼姫の全力でウロウロ!。

### カイロプラクティックセミナー

カイロプラクティックセミナー

カイロプラクティックセミナー、カイロプラクティックセミナー、カイロプラクティックセミナー。

カイロプラクティックセミナー、カイロプラクティックセミナー、カイロプラクティックセミナー。

### 夜更かしは健康の大敵

夜更かしは健康の大敵

夜更かしは健康の大敵、夜更かしは健康の大敵、夜更かしは健康の大敵。

夜更かしは健康の大敵、夜更かしは健康の大敵、夜更かしは健康の大敵。

### 「ありがとう!」たくさん言われて夢キャッチ!

「ありがとう!」たくさん言われて夢キャッチ!

「ありがとう!」たくさん言われて夢キャッチ!、「ありがとう!」たくさん言われて夢キャッチ!、

「ありがとう!」たくさん言われて夢キャッチ!、

### 配布員募集

配布員募集

配布員募集、配布員募集、配布員募集、配布員募集。

配布員募集、配布員募集、配布員募集、配布員募集。

### クーポン

クーポン

クーポン、クーポン、クーポン、クーポン。

クーポン、クーポン、クーポン、クーポン。